



JAARPLAN Juventus Schoonaarde PREMINIEMEN

Opgemaakt: april 2013

Door: Bart Verleyen (TVJO FC Juventus Schoonaarde)

ORGANISATIE

- Twee trainingen per week.

WERKPRINCIPE

- Opleidingsvisie van de KBVB

MAAND AUGUSTUS

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Half lange passing
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Ruimte creëren en benutten
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Voetbaltricks

MAAND SEPTEMBER

Herhaling Maand augustus

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Controle op half hoge bal
Basics	B-	Korte dekking op half lange pas
Teamtactics	B+	Geen "dom" balverlies, waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt.
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Voetbaltricks

MAAND OKTOBER

Herhaling maand september

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging van op 15 à 20 meter
Basics	B-	Interceptie of afweren half lange pas
Teamtactics	B+	Een lijn overslaan bij diepe passing
Teamtactics	B-	Een meeschuivende doelman



- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Voetbaltricks

MAAND NOVEMBER

Herhaling maand oktober

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Doelpoging op half hoge voorzet
Basics	B-	Corner + indirecte vrije trap op eigen helft
Teamtactics	B+	Infiltratie op het juiste moment
Teamtactics	B-	Een bal recupereren door interceptie

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks

MAAND DECEMBER

- ✓ Globale herhaling van de maanden augustus, september, oktober, november.
- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks
- ✓ Zaaltraining (Bij slecht weer of onbespeelbare terreinen)
 - ✚ Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging
 - ✚ Technieken Cock Van Dijck

MAAND JANUARI

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
Basics	B-	Corner + Indirecte vrije trap helft tegenstander
Teamtactics	B+	Infiltratie zonder bal give and go
Teamtactics	B-	Positieve pressing op de baldrager (herh. Duivels)

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks
- ✓ Zaaltraining (Bij slecht weer of onbespeelbare terreinen)
 - ✚ Kap-, draai-, schijn- en passeerbeweging
 - ✚ technieken Cock Van Dijck



MAAND FEBRUARI

Herhaling maand januari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Steunen
Basics	B-	Speelhoeken afsluiten
Teamtactics	B+	Infiltratie met bal geen kans op gevaarlijk balverlies
Teamtactics	B-	Negatieve pressing op de baldrager

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks

MAAND MAART

Herhaling maand februari

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Inworp
Basics	B-	Inworp
Teamtactics	B+	Ruimte Creëren voor zichzelf en het benutten ervan
Teamtactics	B-	Dekking door dichtste medespeler

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks

MAAND APRIL

Herhaling maand maart

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Half lange passing
Basics	B-	Korte dekking op half lange passing
Teamtactics	B+	Spel naar andere kant verleggen
Teamtactics	B-	Het duel proberen te winnen bij 100 % zekerheid

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks



MAAND MEI

Herhaling maand april

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Beschrijving
Basics	B+	Aanleren lange passing
Basics	B-	Remmend wijken
Teamtactics	B+	Meerderheidssituatie uitspelen
Teamtactics	B-	Niet laten uitschakelen bij een individuele actie in de waarheidszone

- ✓ Loop- en coördinatie training
- ✓ Spel- en estafettevorm
- ✓ Wedstrijdvorm 1 tegen 1 tot 4 tegen 4
- ✓ Wedstrijdvorm 4 tegen 4 tot 8 tegen 8 (dubbele ruitvorm)
- ✓ Voetbaltricks

Naam:	Seizoen:
Datum:	Handtekening:
Dit jaarplan werd gelezen en goedgekeurd door de persoon die het moet verwerken in trainingen	